



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สถานีพัฒนาที่ดินศรีสะเกษ โทร : ๐-๔๕๘๑-๔๖๔๒ โทรสาร : ๐-๔๕๘๑-๔๖๔๑

ที่ กษ ๐๘๑๑.๑/๙๙๐

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การคิดวิเคราะห์และการมองภาพองค์รวม”

เรียน ผู้อำนวยการสถานีพัฒนาที่ดินศรีสะเกษ

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวชนกนาถ น้อยคำภา ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตรชำนาญการ สังกัด สถานีพัฒนาที่ดินศรีสะเกษ สำนักงานพัฒนาที่ดินเขต ๔ ได้เข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การคิดวิเคราะห์และการมองภาพองค์รวม” ในระหว่างวันที่ ๖-๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ โรงแรมทีเค พาเลซ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร นั้น

ข้าพเจ้า ขอสรุปผลการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การคิดวิเคราะห์และการมองภาพองค์รวม” ดังนี้

การคิดเชิงวิเคราะห์(Analytical Thinking) เป็นวิธีการคิดรูปแบบหนึ่ง ที่เป็นรากฐานของการคิดในมิติอื่นๆ เช่น การคิดเชิงกลยุทธ์ การคิดสร้างสรรค์ เป็นต้น ความสามารถในการคิดวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูลอย่างเป็นระบบในเชิงตรรกะเหตุผล เป็นพื้นฐานสำคัญของการทำงานทุกประเภทในองค์กร เพราะจะช่วยให้เราเข้าใจและวิเคราะห์สถานการณ์ ประเดิมปัญหา แนวคิดการแยกแยะประเด็นออกเป็นส่วนๆ หรือทีละขั้นตอน รวมถึงการจัดหมวดหมู่อย่างเป็นระบบ สามารถลำดับความสำคัญ ช่วงเวลา เข้าใจสิ่งต่างๆ ได้ตามความเป็นจริง รู้ข้อเท็จจริง รู้เหตุผลของสิ่งที่เกิดขึ้น เข้าใจความเป็นไปของสิ่งต่างๆ รู้ว่าเรื่องนั้นมีองค์ประกอบอะไรบ้าง แต่ละองค์ประกอบมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกันอย่างไร โดยเฉพาะอย่างยิ่งการวางแผน การแก้ไขปัญหาการตัดสินใจ การบริหารจัดการ จำเป็นต้องใช้การคิดเชิงวิเคราะห์ และมองภาพองค์รวม เพื่อให้ปัญหาได้รับการแก้ไขจากสาเหตุที่แท้จริง การตัดสินใจและการวางแผนที่สอดคล้องกับความเป็นไปได้จริง ซึ่งช่วยลดการลุก浪ของปัญหาหรือเกิดปัญหาใหม่ให้ต้องตามแก้ไขไม่รู้จบ

ความสำเร็จและความล้มเหลวในการทำงานของมนุษย์ จะเกี่ยวข้องกับคำ ๒ คำ คือ Potential (ศักยภาพ) และ Performance (ประสิทธิภาพ) ซึ่ง Potential แปลว่า “ศักยภาพ” ซึ่งหมายถึงความสามารถที่พึงมี เรา มีศักยภาพมากมายที่บางที่เรารักมีมีรู้ Performance คือ “ประสิทธิภาพ” ผลการปฏิบัติงานในทางจิตวิทยาเราเชื่อว่า Performance ของคนเราต่ำกว่า Potential กล่าวคือ Potential ของแต่ละคนมีมากกว่า Performance เพียงแต่เราไม่มีโอกาสส่อง Potential ออกมาใช้ตามความสามารถที่เราพึงมีได้นี่เป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้เราต้องศึกษาหาความรู้ที่จะดึงพลังที่เรามีอยู่ในตัวออกมาใช้ให้เป็นประโยชน์อย่างเต็มที่ ในทางจิตวิทยาเชื่อว่ามนุษย์เราใช้ Potential ๓๐-๕๐% ซึ่งสาเหตุที่ทำให้มนุษย์ใช้ Potential ๓๐-๕๐% ได้แก่

- บทบาทของมนุษย์ที่ถูกกำหนดโดยสังคมและไม่ตรงกับความต้องการของตนเองทำให้เป็นทุกข์

- ขาดแรงจูงใจเพื่อมนุษย์ไม่ได้แสดงบทบาทตามที่ตนต้องการ
- ไม่เข้าใจธรรมชาติวิสัยทัศน์ของมนุษย์
- ความต้องการทางจิตวิทยาไม่ได้รับการตอบสนอง
- ขาดการยอมรับนับถือตนเอง(Self-Esteem)
- กระบวนการทัศน์ในการคิด(Mindset)

- การใช้กลไกป้องกันตนเอง (เมื่อใช้มากๆ ทำให้สับสนในตนเอง ไม่สามารถพัฒนาตนเองได้)

- มุขย์ไม่เข้าใจตนเองและผู้อื่นส่งผลต่อการสร้างมุขย์สัมพันธ์ทั้งในตนเองและผู้อื่น ลักษณะของมุขย์ที่สมบูรณ์พร้อม คือ คนที่ปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างสมบูรณ์ ตามทฤษฎีของ คาร์ล โรเจอร์

- ได้ใช้ความสามารถและความสามารถพิเศษของตนเอง ได้รู้ความสามารถของตนที่ชื่นเรื่องอยู่ภายในและเคลื่อนไปในทิศทางที่รู้จักตัวเองอย่างเต็มที่

- แสดงออกซึ่งสิ่งที่เรียกว่า มีสุขภาพจิตในระดับสูง

- มีบุคลิกภาพในที่ โรเจอร์บวกว่า

- เปิดเผยต่อประสบการณ์ของตนเอง มีความสามารถที่จะพึงตนเองและคนอื่น ยอมประสารกับสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นโดยไม่ถูกคุกคามและรู้ตัวเต็มที่

- มีความสามารถที่จะใช้ชีวิตได้อย่างเต็มที่ ทุกขณะของการมีชีวิตอยู่ มีความไว้ใจและไม่กลัวต่อประสบการณ์ และประสบการณ์จะเป็นแม่พิมพ์ของบุคลิกภาพที่กำลังก่อเกิดขึ้นหรือถูกจัดให้เข้ากับภาพตัวตนที่สร้างไว้ตั้งแต่มา กว่าที่จะถูกบิดเบือน

ลักษณะของมุขย์ที่สมบูรณ์พร้อม คือ ๑) มีความไว้ใจตนเอง ซึ่งอธิบายได้ดีในเหตุการณ์ที่ต้องทำการตัดสินใจ เวลาที่ต้องตัดสินใจ คนจำนวนมากคล้อยตามอิทธิพลภายนอก แต่คนที่สมบูรณ์จะพึงประสบการณ์ของตนเองว่าเป็นแหล่งข้อมูลที่ไว้ใจได้ที่สุด ในการช่วยตัดสินใจในเหตุการณ์แต่ละครั้ง และ ๒) มีความเป็นอิสระในการกำหนดการกระทำการของตนเอง มีความสามารถสร้างสรรค์และมีอำนาจที่จะเลือกจากสิ่งต่างๆ ที่ชีวิตเปิดโอกาสให้ รวมทั้งรับผิดชอบต่อผลของการกระทำโดยไม่มีความรู้สึกถูกจำกัด โดยสถานการณ์หรือโชคชะตา หรือพันธุกรรม ความสร้างสรรค์ คือ สามารถปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปเรื่อยๆ สามารถสร้างความสร้างสรรค์ หรือริเริ่มโครงการหรือกิจกรรมสร้างสรรค์ได้ไม่เป็นคนคล้อยตามสังคม แต่จะเข้าสังคมอย่างเต็มที่ ไม่ถูกคุณชั่งด้วยขั้นบรรณเนียมประเมินที่สังคมกำหนด

การนำเสนอภาพลักษณ์ตนเอง(Self Presentation) คือ การนำบุคลิกลักษณะของตนเองในทิศทางที่บุคคลหรือกลุ่มเป้าหมายเห็นด้วย ขอบพหุหรือการทำตัวให้เป็นไปตามทัศนคติของบุคคลเป้าหมาย เพื่อเป็นการสร้างภาพลักษณ์นั้น จึงต้องเกิดจากความเป็นตัวตนของเราจริงๆ โดยเฉพาะการสร้างภาพสิ่งต่างๆ ในจิตใจ ฝึกการรับรู้จากอารมณ์ที่บริสุทธิ์ ปราศจากการปรุงแต่ง มองทุกอย่างจากแgn แท้ข้างใน ให้มากกว่า การมองที่เปลือกหัวห้มอยู่ด้านนอก ปฏิบัติแบบนี้จึงเป็นพฤติกรรมที่ง่ายจะทำให้ภาพลักษณ์ของเราเกิดขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ เป็นตัวตนของเราเองอย่างแท้จริง สำหรับผู้คนรอบข้างก็จะรับรู้ในภาพลักษณ์ของเรา ผลที่จะตามมาคือ การให้เกียรติ ความเคารพ นับถือ ยกย่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นายน. พ. นพ. ศ. ก.

- เนื้อปูนพิจารณา บันทึก
นางสาวนันนากานดา น้อยคำ

- รักษา

๒๐๗.๖๔

- ผู้จัดทำ/นร

น. พ. นพ. ศ. ก.

(นางสาวนันนากานดา น้อยคำ)
นักวิชาการเกษตรชำนาญการ